



Mini faltbares Fahrrad



Modellnr.: WSP-MFF-21

ORIGINAL BETRIEBSANLEITUNG

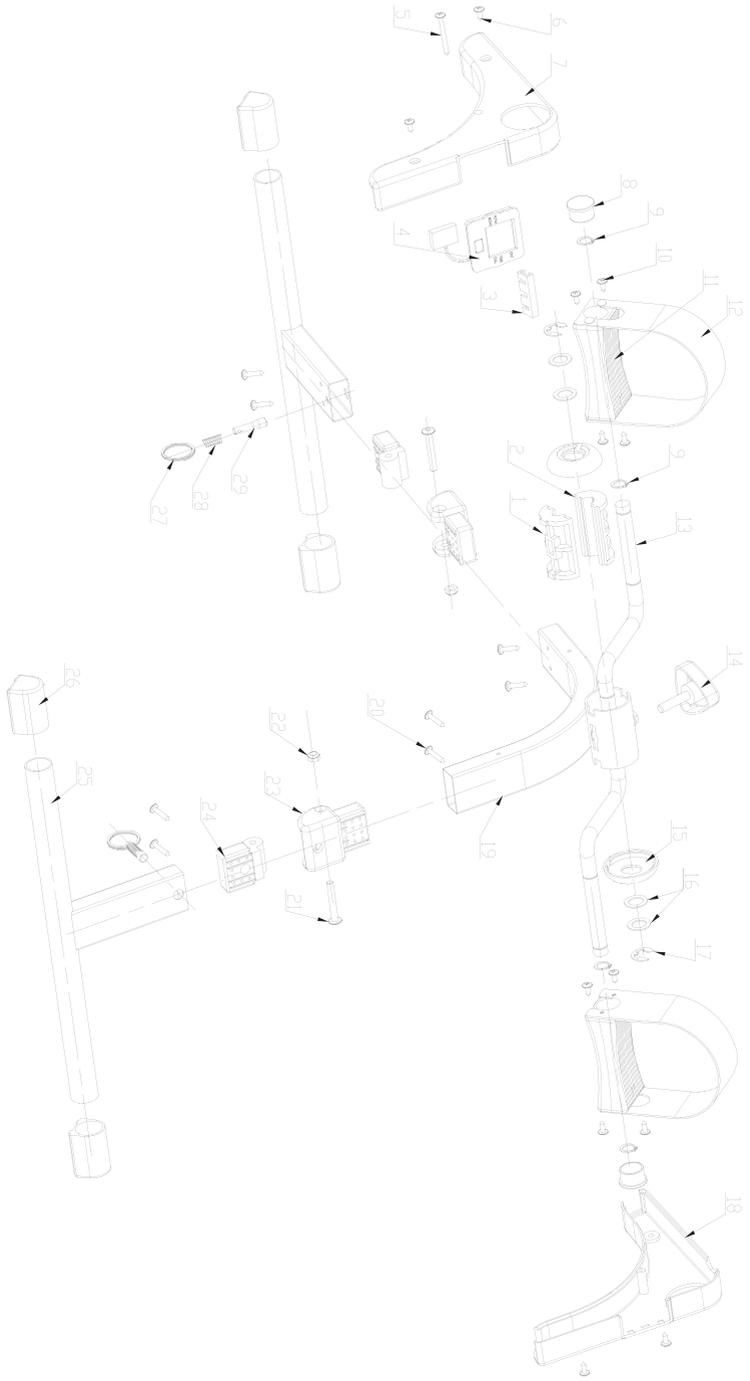
4047247305709
01/20/22
1012103

Inhaltsverzeichnis

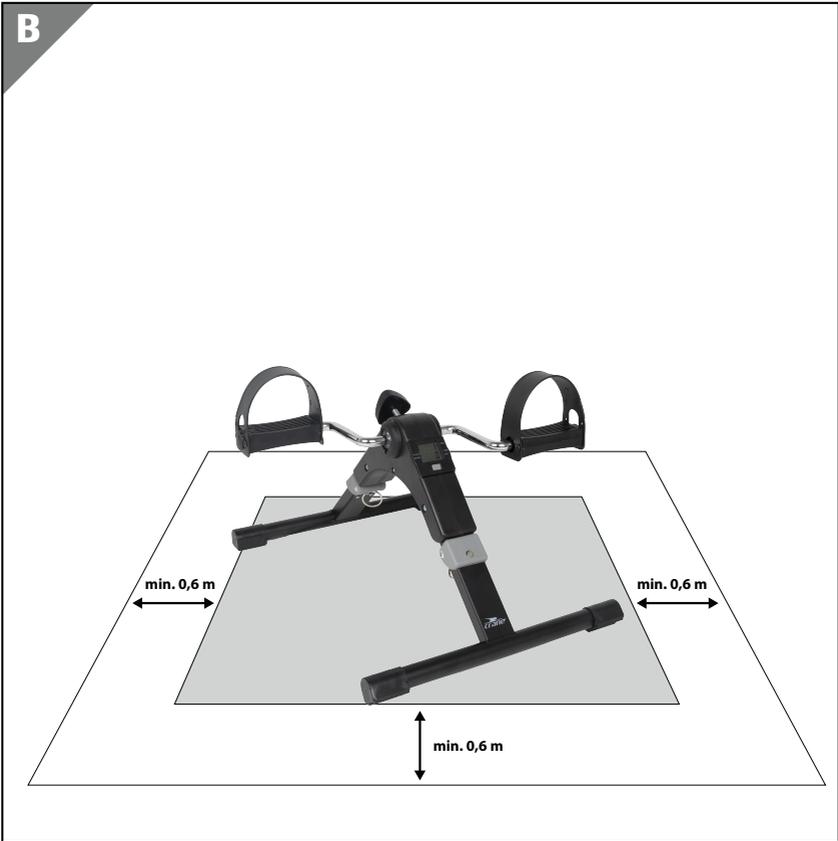


Übersicht	3
Trainings- und Freibereich	4
Teileliste	5
Allgemeines	6
Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren	6
Zeichenerklärung.....	6
Sicherheit	7
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	7
Sicherheitshinweise	7
Artikel und Lieferumfang prüfen	10
Aufklappen des Artikels	11
Computeranleitung	12
Anzeigewerte	12
Tastenerklärung	12
Batterie wechseln	12
Training	13
Verletzungs- und Gesundheitshinweise	13
Die richtige Verwendung des Artikels.....	14
Reinigung, Wartung und Aufbewahrung	14
Technische Daten	15
Konformitätserklärung	16
Entsorgung	16
Verpackung entsorgen	16
Artikel entsorgen	16

A



Trainings- und Freibereich





Teilleiste

Nr.	BESCHREIBUNG	Anzahl	Nr.	BESCHREIBUNG	Anzahl
1	Bremsblock	1	27	Ring	2
2	Verbindungsteil	1	28	Feder	2
3	Halterung Computer	1	29	Bolzen	2
4	Computer	1			
5	Schraube	1			
6	Schraube	4			
7	Abdeckung	1			
8	Abdeckung	2			
9	Ring Achse	4			
10	Schraube	8			
11	Pedal	2			
12	Pedalriemen	2			
13	Kurbel	1			
14	Verstellknopf	1			
15	Abdeckung	2			
16	Ring	4			
17	Ring	2			
18	Abdeckung	1			
19	Hauptrahmen	1			
20	Schraube	8			
21	Schraube	2			
22	Mutter	2			
23	Gelenk	2			
24	Gelenk	2			
25	Standfuß	2			
26	Standfußkappe	4			

Allgemeines

Bedienungsanleitung lesen und aufbewahren



Diese Bedienungsanleitung gehört zu diesem Trainingsgerät. Sie enthält wichtige Informationen zur Inbetriebnahme und Handhabung. Lesen Sie die Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie **den Stepper** einsetzen.

Die Nichtbeachtung dieser Bedienungsanleitung kann zu schweren Verletzungen oder zu Schäden am Trainingsgerät führen. Die Bedienungsanleitung basiert auf den in der Europäischen Union gültigen Normen und Regeln. Beachten Sie im Ausland auch landesspezifische Richtlinien und Gesetze. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Trainingsgerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Bedienungsanleitung mit.

Zeichenerklärung



Die folgenden Symbole und Signalwörter werden in dieser Bedienungsanleitung, auf **dem Stepper** oder auf der Verpackung verwendet.

⚠️ WARNUNG!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.

⚠️ VORSICHT!

Dieses Signalsymbol/-wort bezeichnet eine Gefährdung mit einem niedrigen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, eine geringfügige oder mäßige Verletzung zur Folge haben kann.

HINWEIS!

Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau und zur Benutzung.



Konformitätserklärung (siehe Kapitel „Konformitätserklärung“): Mit diesem Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle anzuwendenden Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Der Stepper ist ausschließlich als Trainingsgerät für den häuslichen Bereich in Innenräumen konzipiert. Es ist ausschließlich für den Privatgebrauch bestimmt und nicht für den therapeutischen und gewerblichen Bereich geeignet. Die maximale Gewichtsbelastung beträgt 100 kg.

Verwenden Sie das Trainingsgerät nur wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.

Jede andere Verwendung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Sachschäden oder sogar zu Personenschäden führen. Der Artikel ist kein Kinderspielzeug.

Der Hersteller oder Händler übernimmt keine Haftung für Schäden, die durch nicht bestimmungsgemäßen oder falschen Gebrauch entstanden sind.

Sicherheitshinweise

WARNUNG!

Explosions- und Verätzungsgefahr!

Bei unsachgemäßem Umgang mit Batterien besteht die Gefahr von Explosionen oder Verätzungen durch auslaufende Batteriesäure.

- Setzen Sie Batterien nicht starker Hitze aus und werfen Sie diese nicht ins offene Feuer.
- Achten Sie darauf, dass die Batterie mit der richtigen Polarität (+ und -) eingesetzt wird.
- Ersetzen Sie die Batterie des Artikels nur durch Batterien des selben Typs.
- Schließen Sie die Batterien nicht kurz.
- Versuchen Sie niemals nicht aufladbare Batterien zu laden.
- **Laden Sie aufladbare Batterien außerhalb des Artikel.**
- Nehmen Sie die Batterien nicht auseinander.
- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten.
- Entfernen Sie Batterieflüssigkeit nicht mit bloßen Händen. Tragen Sie Schutzhandschuhe. Spülen Sie bei Kontakt mit der

Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser aus und suchen Sie einen Arzt auf.

- Wenn Sie den Artikel länger nicht benutzen, entnehmen Sie die Batterie.
- Entfernen und entsorgen Sie verbrauchte Batterien direkt und ordnungsgemäß.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern und bewahren Sie Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wenn Batterien verschluckt werden oder auf andere Art und Weise in den Körper gelangen, suchen Sie sofort einen Arzt auf.



WARNUNG!

Gefahren für Kinder und Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten (beispielsweise teilweise Behinderte, ältere Personen mit Einschränkung ihrer physischen und mentalen Fähigkeiten) oder Mangel an Erfahrung und Wissen (beispielsweise ältere Kinder).

- Der Artikel kann von **Personen** mit verringerten physischen, **sen** - sorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Artikel unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt **den Stepper** verwenden. Kinder dürfen nicht mit dem Artikel spielen. Reinigung und Benutzerwartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Lassen Sie den Artikel während des Betriebs nicht unbeaufsichtigt.
- Lassen Sie Kinder nicht unbeaufsichtigt die Batterie des Artikels wechseln.
- Lassen Sie Kinder nicht mit der Verpackungsfolie und Kleinteilen spielen und bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Kinder können sich beim Spielen darin verfangen oder Kleinteile verschlucken und ersticken.
- **Warnung!** Falls Verstellvorrichtungen vorstehen gelassen werden, können diese die Bewegungen des Benutzers behindern.

VORSICHT!**Verletzungs- und Gesundheitsgefahr!**

Unsachgemäßer Umgang mit dem Artikel kann zu Verletzungen führen und Sie können Ihre Gesundheit gefährden.

- Stellen Sie den Artikel auf einer flachen, ebenen und **rutsch** - festen Fläche auf und sorgen Sie für einen sicheren Stand.
- Der Artikel ist für eine Person ausgerichtet. Es dürfen nie mehrere Personen gleichzeitig auf dem Artikel trainieren.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung alle Teile, insbesondere die Pedale, auf festen Sitz und Verschleiß.
- Benutzen Sie den Artikel nicht, wenn er Schäden aufweist.
- Lassen Sie defekte Teile austauschen und benutzen Sie **den Stepper** bis zur Instandsetzung nicht.
- Suchen Sie vor Beginn ihres Trainingsprogramms einen Arzt auf, um eventuelle Gesundheitsrisiken festzustellen bzw. diesen vorzubeugen. Schwangere sollten besonders vorsichtig sein.
- Beachten Sie während des Trainings Ihre Körpersignale. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen, Beklemmung im Brustkorb, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindel oder Benommenheit spüren, unterbrechen Sie sofort Ihr Training und suchen Sie einen Arzt auf.
- Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg.
- Achten Sie während und nach dem Training darauf, dass sich niemand an herausstehenden Teilen verletzen kann.
- Halten Sie einen Sicherheitsabstand von 0,6 m rund um den Artikel ein.



HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäßer Umgang mit dem Artikel kann zu Beschädigungen am Artikel führen.

- Das maximale Benutzergewicht beträgt 100 kg.
- Prüfen Sie vor jeder Benutzung alle Teile, insbesondere die Pedale, auf festen Sitz und Verschleiß.
- Stellen Sie den Artikel auf einer flachen, ebenen und rutschfesten Fläche auf.
- Legen Sie bei empfindlichen Böden (z.B. Teppich, Dielen, Parkett) eine rutschfeste Matte unter **den Stepper** um den Untergrund vor Beschädigungen (z.B. Kratzer oder Verschmutzungen) zu schützen.

Artikel und ferumfang prüfen

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Wenn Sie die Verpackung unvorsichtig mit einem scharfen Messer oder anderen spitzen Gegenständen öffnen, kann **der Stepper** schnell beschädigt werden.

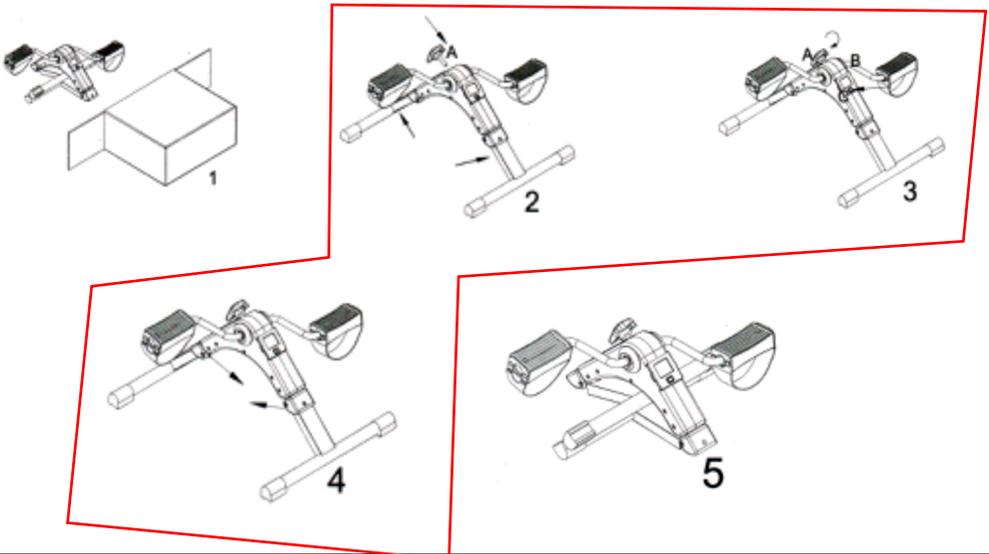
- Gehen Sie beim Öffnen sehr vorsichtig vor.

1. Nehmen Sie den Artikel aus der Verpackung.
2. Kontrollieren Sie, ob der Artikel oder die Einzelteile Schäden aufweisen. Ist dies der Fall, benutzen Sie den Artikel nicht. Wenden Sie sich über die auf der Garantiekarte angegebene Serviceadresse an den Hersteller.

Aufklappen des Artikels

1. Entnehmen Sie den Artikel aus der Verpackung
2. Klappen Sie beide Standfüße auf und achten Sie dabei darauf dass die Sicherheitsbolzen eingerastet sind.
3. Nun können Sie mit dem Training beginnen nachdem beide Bolzen überprüft wurden.
4. Zum zusammenklappen, ziehen Sie and den beiden Ringen (A + B) und können die Füße wieder einklappen.
5. Der Artikel kann nun ordentlich verstaut werden. Achten Sie darauf, dass der Artikel nicht im zusammengebauten Zustand benutzt werden kann.

Warnung: Stehen Sie während des Trainings nicht auf und balancieren auf dem Gerät. Verletzungsgefahr.



Computeranleitung

Anzeigewerte:

TIME (Trainingszeit)-----00: 00-99:59MIN
COUNT (Umdrehungen gesamt)-----0-9999
REPS/MIN (Umdrehungen pro Minute)-----0-9999
CALORIE (ca. Energieverbrauch) -----0-9999KAL

Tastenerklärung

Mit der Taste können Sie zwischen den Anzeigewerten hin und her schalten. Um alle Werte auf 0 zurück zu stellen, halten Sie die Taste für 4 Sekunden gedrückt.

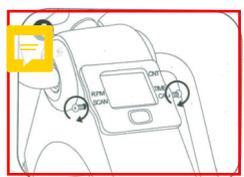
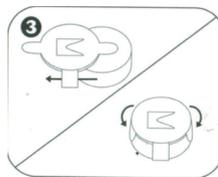
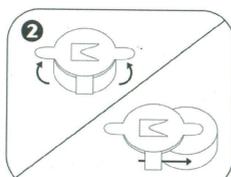
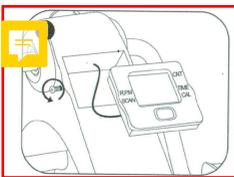
AUTO ON/OFF: Der Computer schaltet sich automatisch nach 4 Minuten aus, nachdem Sie das Training beendet haben. Um ihn wieder starten treten Sie in die Pedale oder drücken Sie die Taste.

Batterie wechseln

NOTE: Spezifikation Batterie: 1.5VAG13

1. Lösen Sie die beiden Schrauben an der Seite des Computers und ziehen Sie den Computer heraus (Abb. 1)
2. Öffnen Sie die Batteriehalterung auf der Rückseite des Computer und schieben Sie die Batterie heraus (Abb. 2)
3. Schieben Sie die neue Batterie wieder in die Halterung und schließen Sie diese wieder (Abb. 3)

4. Stecken Sie den Computer wieder in die Halterung und fixieren die zwei gelösten Schrauben wieder (Abb. 4)



Loosen and remove the screws on each side of the screen unit, then carefully remove the screen unit from its socket.

On the back of the screen unit, lift up the battery tabs and slide out the battery.

Insert a new 1.5V AG13 battery, positive side down and close the tabs.

Replace the screen unit in its socket and secure with the screws.

Training

⚠ VORSICHT!

Verletzungs- und Gesundheitsgefahr!

Fehlerhaftes oder übertriebenes Training kann Ihre Gesundheit gefährden und zu Verletzungen führen.

- Stellen Sie den Artikel auf einer flachen, ebenen und rutschfesten Fläche auf und sorgen Sie für einen sicheren Stand.
- Wärmen Sie sich vor dem Training auf.
- Tragen Sie rutschhemmende Turnschuhe und bequeme Sportkleidung.
- Führen Sie immer kontrollierte Bewegungen aus.
- Wiederholen Sie die Übungen je nach Ihrer persönlichen Kondition und der Intensität des Trainings. Teilen Sie die Übungen in mehrere Übungssätze auf und pausieren Sie zwischen den einzelnen Sätzen.
- Achten Sie auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr während des Trainings.
- Trainieren Sie nicht über Ihre Belastungsgrenze. Atmen Sie ruhig. Vermeiden Sie schnelle und heftige Bewegungen.
- Beachten Sie während des Trainings Ihre Körpersignale. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen, Beklemmung im Brustkorb, unregelmäßigen Herzschlag, extreme Atemnot, Schwindel oder Benommenheit spüren, unterbrechen Sie sofort Ihr Training und suchen Sie einen Arzt auf.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt bei bereits bestehenden körperlichen Beschwerden.
- Das Training dient nicht als Ersatz für ärztliche Beratung.
- Steigen Sie vorsichtig auf und ab.
- Dehnen Sie vor und nach dem Training Ihre Muskulatur.

Die richtige Verwendung des Artikels

Stellen Sie den Artikel auf den Boden und verwenden Sie eine angenehme Sitzmöglichkeit. Achten Sie darauf, dass sich beide Füße in den Schlaufen der Pedale befinden.



Reinigung, Wartung und Aufbewahrung

HINWEIS!

Beschädigungsgefahr!

Unsachgemäße Umgang kann zu Beschädigungen führen.

- Prüfen Sie regelmäßig alle Teile, insbesondere die Pedale, auf festen Sitz und Verschleiß.
 - Lassen Sie defekte Teile austauschen und benutzen Sie den Artikel bis zur Instandsetzung nicht.
 - Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, keine scharfen oder metallischen Reinigungsgegenstände wie Messer, harte Spachtel und dergleichen. Diese können die Oberflächen beschädigen.
1. Reinigen Sie den Artikel mit einem leicht angefeuchteten Tuch und mildem Reinigungsmittel. Wischen Sie die Fitnessbänder mit einem trockenen Tuch ab.
 2. Wischen Sie den Artikel mit einem sauberen Tuch trocken.
 3. Kontrollieren Sie den Artikel in regelmäßigen Abständen (ca. alle 1-2 Monate) oder nach Nichtgebrauch auf Verschleiß und festen Sitz aller Schraub- und Steckverbindungen.
 4. Bewahren Sie den Artikel und alle Zubehörteile an einem trockenen und für Kinder unzugänglichen Ort auf. Wenn Sie den Artikel über einen längeren Zeitraum nicht verwenden, entfernen Sie die Batterie.

Technische Daten

Typnr.:	6502328
Maße (B×T×H):	ca. 67 x 49,5 x 23,5 cm
Max. Belastbarkeit:	100 kg
Verwendungsklasse:	HC (nur für den Heimbereich geeignet, geringe Genauigkeit)
Gewicht:	ca. 2,4 kg
Batterie:	1,5 V AG13

Konformitätserklärung



Die EU-Konformitätserklärung kann bei der in der Garantiekarte angeführten Adresse angefordert werden.

Entsorgung Verpackung entsorgen



Entsorgen Sie die Verpackung sortenrein. Geben Sie Pappe und Karton zum Altpapier, Folien in die Wertstoff-Sammlung.

Artikel entsorgen

(Anwendbar in der Europäischen Union und anderen europäischen Staaten mit Systemen zur getrennten Sammlung von Wertstoffen)



Altgeräte dürfen nicht in den Hausmüll!

Sollte der Artikel einmal nicht mehr benutzt werden können, so ist jeder Verbraucher gesetzlich verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll, z. B. bei einer Sammelstelle seiner Gemeinde/seines Stadtteils, abzugeben. Damit wird gewährleistet, dass Altgeräte fachgerecht verwertet und negative Auswirkungen auf die Umwelt vermieden werden. Deswegen sind Elektrogeräte mit obenstehendem Symbol gekennzeichnet.



Batterien und Akkus dürfen nicht in den Hausmüll!

Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, alle Batterien und Akkus, egal ob sie Schadstoffe* enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle in Ihrer Gemeinde/ Ihrem Stadtteil oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können. Geben Sie die Batterien nur in entladenerem Zustand an Ihrer Sammelstelle ab! Achten Sie darauf, dass die Batterien vor der Entsorgung entnommen werden und gesondert entsorgt werden müssen.

* gekennzeichnet mit: Cd = Cadmium, Hg = Quecksilber, Pb = Blei



Modellnr.: WSP-MFF-21

© Copyright

Nachdruck oder Vervielfältigung

(auch auszugsweise) nur mit Genehmigung der:

Firma Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG

Straniakstraße 4

5020 Salzburg

Österreich

2022

Diese Druckschrift, einschließlich aller ihrer Teile,
ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen
des Urheberrechtes ist ohne Zustimmung der
Musterfirma unzulässig und strafbar.

Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen,
Übersetzungen, Mikroverfilmungen
und die Einspeisung und Verarbeitung in
elektronischen Systemen.

Hergestellt von:

Woolf Sports Promotion GmbH & Co KG

Straniakstraße 4

5020 Salzburg

Österreich